Selbst-Test Alkohol

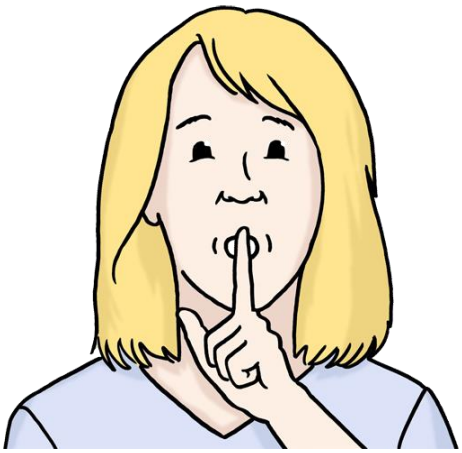
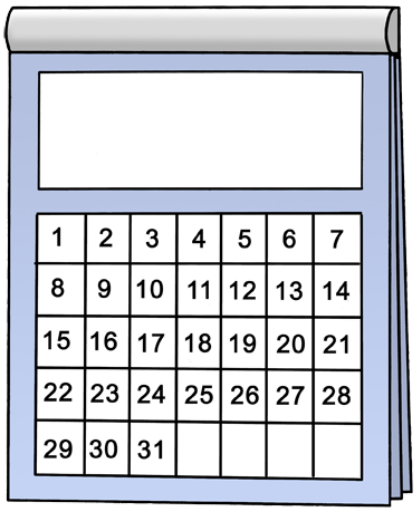
	Trinken Sie Alkohol wenn Sie arbeiten?	Ja Nein
	Trinken Sie Alkohol lieber wenn Sie alleine sind?	Ja Nein
	Trinken Sie Alkohol direkt nach dem Aufstehen?	Ja Nein

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.
Der Text orientiert sich an: „Problem Alkohol? Ein Selbsttest in 10 Bildern“.
Eine Broschüre der DHS und DAK Gesundheit.
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Selbsttest10Bilder_web.pdf

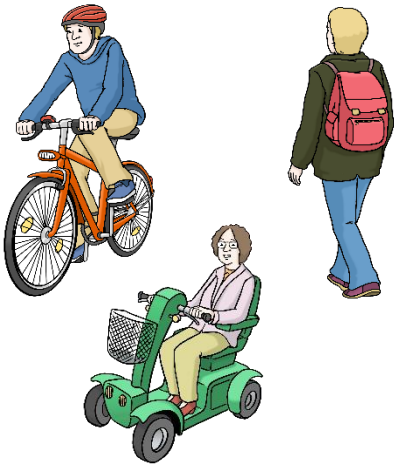
Erstellt im Rahmen des Bundesmodellprojektes:

aktionberatung
einfach.gut.beraten.

	Trinken Sie jedes Wochenende Alkohol?	Ja Nein
	**Darf niemand wissen, dass Sie Alkohol trinken?**	Ja Nein
	**Trinken Sie jeden Tag Alkohol?**	Ja Nein

Die Bilder sind von:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.
Der Text orientiert sich an: „Problem Alkohol? Ein Selbsttest in 10 Bildern“.
Eine Broschüre der DHS und DAK Gesundheit.
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Selbsttest10Bilder_web.pdf

Erstellt im Rahmen des Bundesmodellprojektes:
aktionberatung
einfach.gut.beraten.

	Trinken Sie mehr Alkohol als Sie wollen?	Ja Nein
	Haben Sie Probleme weil Sie Alkohol trinken?	Ja Nein
	**Trinken Sie Alkohol, wenn Sie unterwegs sind? Zum Beispiel, wenn Sie Fahrrad fahren?**	Ja Nein

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.
Der Text orientiert sich an: „Problem Alkohol? Ein Selbsttest in 10 Bildern“.
Eine Broschüre der DHS und DAK Gesundheit.
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Selbsttest10Bilder_web.pdf

Erstellt im Rahmen des Bundesmodellprojektes:

aktionberatung
einfach.gut.beraten.

	Trinken Sie Alkohol, wenn Kinder dabei sind?	Ja Nein

<u>Auswertung:</u>

Haben Sie bei einer oder mehr Fragen **Ja** angekreuzt?

Dann könnte es sein, dass Sie ein Problem mit Alkohol haben.

Sie können mit einer Person darüber sprechen, der Sie vertrauen.

Das kann eine Freundin sein, oder ein Betreuer.

Oder Sie machen einen Termin in der Sucht-Beratung.

<u>Für Menschen aus Wiesbaden:</u>	**<u>Für Menschen aus Hattersheim:</u>**
Sucht-Hilfe-Zentrum Wiesbaden	**Aufsuchende Suchthilfe**
Schiersteiner Straße 4	**Hattersheimer Str. 5**
65187 Wiesbaden	**665795 Hattersheim**
Telefonnummer: 06 11 / 900 48 70	**Telefonnummer: 0 61 92 / 99 59 81**

Die Bilder sind von:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.
Der Text orientiert sich an: „Problem Alkohol? Ein Selbsttest in 10 Bildern“.
Eine Broschüre der DHS und DAK Gesundheit.
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Selbsttest10Bilder_web.pdf

Erstellt im Rahmen des Bundesmodellprojektes:
aktionberatung
einfach.gut.beraten.